



ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO

LINEA: Habitante de Calle

ESTRATEGIA: “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

Nombre del Usuario: FABIAN ANTONIO LEON LEMUS

Documento: 10605979948

Teléfono: 3138921607

Fecha de ejecución: 10/03/2026

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Realizar intervención presencial a usuario previamente caracterizado, con el fin de fortalecer habilidades personales, sociales y de autocuidado mediante un proceso psicopedagógico individual, orientado a la promoción del bienestar integral y la disminución de factores de riesgo psicosocial, en un joven con consumo de sustancias psicoactivas (perico) y antecedentes de trauma en la infancia.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

3. CURSO DE VIDA

El usuario se encuentra en la etapa de la juventud, caracterizada por la construcción de identidad, la búsqueda de autonomía, la consolidación de vínculos sociales y la toma de decisiones que impactan su proyecto de vida. En esta etapa es común la exploración de conductas, sin embargo, también existe mayor vulnerabilidad frente a factores de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas, la presión social y las dificultades emocionales no resueltas.

En el caso específico, se identifican antecedentes de traumas en la infancia, asociados a experiencias adversas y posible ausencia o debilidad de figuras parentales, lo cual ha influido en su desarrollo emocional, su autoestima y la forma en que establece relaciones interpersonales. Estas situaciones han favorecido la aparición de conductas de riesgo, entre ellas el consumo de “perico”, utilizado como mecanismo inadecuado de afrontamiento.

Durante la intervención se trabajaron aspectos relacionados con el reconocimiento de emociones, manejo de impulsos, fortalecimiento de la autoestima, resignificación de experiencias pasadas y desarrollo de habilidades para la vida. Asimismo, se promovió la reflexión frente a las consecuencias del consumo y la importancia de generar cambios



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



progresivos orientados al bienestar.

Se incentivó la construcción de metas a corto y mediano plazo, promoviendo la responsabilidad personal y la identificación de alternativas saludables para el manejo del tiempo libre y la toma de decisiones.

4. METODOLOGIA

La intervención se desarrolló mediante un proceso presencial individual, basado en el enfoque psicopedagógico y centrado en la persona, permitiendo un abordaje integral de las necesidades del usuario. Se priorizó la creación de un espacio seguro, de confianza y libre de juicios, facilitando la expresión abierta de experiencias personales, emociones y situaciones relacionadas con su historia de vida.

En una primera fase, se realizó el encuadre de la intervención, estableciendo acuerdos básicos de respeto, confidencialidad y participación. Posteriormente, se llevó a cabo una entrevista semiestructurada, orientada a explorar aspectos relevantes como antecedentes familiares, experiencias traumáticas en la infancia, consumo de sustancias psicoactivas, relaciones interpersonales y percepción de sí mismo.

Durante el desarrollo del encuentro, se implementaron técnicas de escucha activa, validación emocional y preguntas reflexivas, que permitieron al usuario reconocer la relación entre sus experiencias pasadas (traumas infantiles) y sus conductas actuales, especialmente el consumo de sustancias. Se promovió la toma de conciencia frente a sus patrones de comportamiento y las consecuencias de sus decisiones.

Se trabajaron estrategias de regulación emocional, brindando herramientas prácticas para el manejo de ansiedad, impulsividad y situaciones de estrés. Asimismo, se fortalecieron habilidades para la vida como la toma de decisiones responsables, la resolución de problemas y la comunicación asertiva, mediante ejercicios de reflexión y ejemplos aplicados a su realidad cotidiana.

En relación con el consumo de “perico”, se abordó desde un enfoque de reducción del daño y sensibilización, promoviendo la identificación de factores desencadenantes, situaciones de riesgo y alternativas saludables para el manejo del malestar emocional. Se incentivó la adopción progresiva de hábitos saludables y la disminución de conductas de riesgo.

Igualmente, se trabajó en la resignificación de experiencias traumáticas, orientando al usuario a comprender cómo estas han influido en su vida actual, sin que definan completamente su futuro. Se promovió el fortalecimiento de la autoestima, la autopercepción positiva y la construcción de nuevas formas de afrontamiento.

Se fomentó la identificación de factores protectores, como intereses personales, habilidades individuales y posibles redes de apoyo, así como la importancia de vincularse a procesos institucionales o comunitarios que favorezcan su desarrollo.



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



En la fase final, se realizó una retroalimentación del proceso, donde el usuario expresó su percepción frente a la intervención, evidenciando comprensión y apertura al cambio. Se establecieron compromisos personales enfocados en la reducción del consumo, el fortalecimiento emocional y la implementación de hábitos saludables.

Como resultado, el usuario mostró disposición para continuar el proceso, reconociendo la necesidad de generar cambios en su estilo de vida. Se evidenció actitud receptiva, participación activa y motivación inicial para mejorar su bienestar personal y social.

Firma

Wilson Alberto Agudelo George
Psicologo PIC